



Compression Garments by NordiCare

# Sandra

art no 31147

## POST SURGICAL BRA

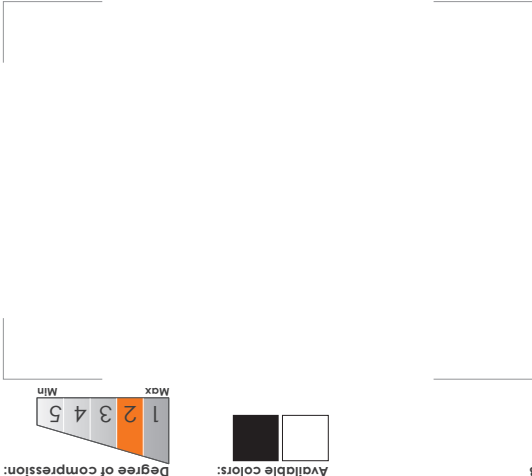
Compression level 2 - Firm



This packaging can be recycled as paper and the bag as plastic.



info@nordicare.se  
www.nordicare.se  
Phone +46 42 35 22 20  
Fax +46 42 35 22 21  
SE-263 62 Viken  
Solvägen 1,  
NordiCare Ortopedi & Rehab AB



Band	size	Cup size				
		A	B	C	D	E
cm	65	70	75	80	85	90
inch	2.6	2.8	3.0	3.2	3.4	3.6
		S (Cup A-C)	M (Cup A-C)	L (Cup A-C)	XL (Cup A-C)	2XL (Cup A-C)
		S (Cup D-F)	M (Cup D-F)	L (Cup D-F)	XL (Cup D-F)	2XL (Cup D-F)

**EN** Sandra is a knitted seamless bra with wide, adjustable straps, suitable for use after breast surgery or as a comfortable and firm wireless bra. Double material in the cup makes the bra stable and serves as a pocket for breast forms/padding.

**DN** Sandra är en ströket og sömlös bh med breda justerbara band. Låmplig för användning efter bröstoperation eller som en bekväm och stadigt byggt bröststopp. Vänligt till bruk efter bröstoperation eller som en behaglig och stabil bøjles bh. Dubbel material i kupan gör bh:en stadigt samt fungerar som ficka för bröstform/vadd.

**EN** Sandra is a knitted seamless bra with wide, adjustable straps, suitable for use after breast surgery or as a comfortable and firm wireless bra. Double material in the cup makes the bra stable and serves as a pocket for breast forms/padding.

**DN** Sandra är en ströket og sömlös bh med breda justerbara band. Låmplig för användning efter bröstoperation eller som en behaglig och stabil bøjles bh. Dubbel material i kupan gör bh:en stadigt samt fungerar som ficka för bröstform/vadd.

**EN** Sandra is a knitted seamless bra with wide, adjustable straps, suitable for use after breast surgery or as a comfortable and firm wireless bra. Double material in the cup makes the bra stable and serves as a pocket for breast forms/padding.

**DN** Sandra är en ströket og sömlös bh med breda justerbara band. Låmplig för användning efter bröstoperation eller som en behaglig och stabil bøjles bh. Dubbel material i kupan gör bh:en stadigt samt fungerar som ficka för bröstform/vadd.

Carefully selected

## INSTRUCTIONS FOR

## SANDRA – POST SURGICAL BRA

art.no 31147



## Indications

**SE** Stadig, sømløs och supermjuk BH. Bredda justerbara axelband, knäpps bak i ryggen. Används med fördel i samband med bröstkirurgi. Även lämplig som steg-två-BH efter kirurgi eller som protes-BH då den har fickor för vadd/protes.

**DK** Stabil, sømløs og superblød BH. De brede og justerbare skulderstropper knappes bag på ryggen. Kan med fordel anvendes i forbindelse med brystkirurgi. Også velegnet som en trin-to-BH efter operation eller en protese-BH, da den har lommer til vat/protese.

**NO** Smidig, sømløs og supermyk BH. Brede, justerbare skulderbånd, kneppes bak på ryggen. Kan med fordel anvendes i forbindelse med brystkirurgi. Egner seg også som steg-to-BH etter kirurgi eller som protese-BH siden den har lommer for vat/protese.

**EN** Stable, seamless and super soft bra. Wide, adjustable shoulder straps, back closure. Recommended for use directly after breast surgery. Also suitable as a stage-two bra or as a prosthesis bra as it has pockets for padding/breast forms.

**FI** Tukevat, saumattomat, erittäin pehmeät rintaliivit. Leveät, säädettävät olkaimet, suljetaan selkäpuolelta. Hyödylliset rintaleikkausten yhteydessä. Soveltuvat myös toisen vaiheen rintaliiveiksi leikkauksen jälkeen, tai liiveissä olevien vanu-/proteesitaskujen ansiosta proteesiliiveiksi.

**ES** Sujetador firme, sin costuras y súper suave. Tirantes anchos y ajustables, se abrochan en la parte posterior de la espalda. Se utiliza preferiblemente en casos de cirugía mamaria. También es adecuado como sujetador de segunda fase tras la cirugía o como sujetador de prótesis, puesto que tiene compartimentos para el relleno/la prótesis.

## Washing Instructions

**SE** Maskintvätt 60° C, för bästa hållbarhet rekommenderas 40° C. Stäng hyskor och hakar före tvätt. Använd gärna tvättpåse. Kan torktumlas på låg värme. Stryk ej. Om blodfläckar uppstått, blötlägg eller tvätta i kallt vatten. Använd ej blekmedel, klorin eller mjukmedel då detta kan försämra materialets funktion.

**DK** Maskinvaskes ved 60° C. 40° C anbefales, da det giver den bedste holdbarhed. Luk alle hæfter før vask. Brug gerne vaskepose. Kan tørretumbles ved lav varme. Må ikke stryges. Lægges i blød eller vaskes i koldt vand i tilfælde af blodpletter. Brug ikke blegemiddel, klorin eller skyllemiddel, da det kan forringe materialet.

**NO** Maskinvask 60° C, for best mulig holdbarhet anbefales 40° C. Lukk hektene før vask. Bruk gjerne vaskepose. Kan tørketromles på lav varme. Skal ikke strykes. Hvis det det har oppstått blodflekker, bløtlegg eller vask i kaldt vann. Ikke bruk blekemidler, klorin eller tøymykner siden dette kan ødelegge funksjonen til materialet.

**EN** Machine wash at maximum 60° C (140 F), for longer durability, 40° C (104 F) is recommended. Fasten hook- and- eye closure before washing. Use of a laundry bag is recommended. Possible to tumble dry at low heat. Do not iron. If the garment has any blood stains, soak or wash in cold water. Do not use bleach, chlorine or fabric softener as this could cause the material to lose functionality.

**FI** Konepesu 60° C. Liivit pysyvät hyväkuntoisina pispimpään, jos ne pestään 40° C:ssa. Sulje hakaset ennen pesua. Pese mieluiten pesupussissa. Voidaan rumpukuivata matalassa lämpötilassa. Ei saa liittää. Jos liiveihin tulee veritahroja, liota tai pese kylmässä vedessä. Älä käytä valkaisuainetta, klooria äläkä huuhteluainetta, jottei materiaalin funktionaalisuus huononiisi.

**ES** Lavado a máquina a 60° C, aunque para una mayor durabilidad se recomienda lavarlo a 40° C. Cierre los ganchos y los corchetes antes de lavarlo. Es preferible que lo meta dentro de una bolsa de lavado. Se puede secar en secadora a un nivel bajo. No lo planche. Si se producen manchas de sangre, póngalo a remojo o lávelo en agua fría. No utilice lejía, cloro ni suavizante, ya que ello podría estropear la función del material.



## Information

**SE** Om det svier, skaver eller färgförändringar i huden uppstår, ta av BH:n och kontakta utprovaren. För dig som nyligen genomgått bröstkirurgi bör utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.

**DK** Tag BH'en af, og hvis det svier eller gnaver, eller der opstår farveændringer på huden. Til dig, der lige har gennemgået brystkirurgi, skal afprøvning, ordination og anbefalinger til anvendelse foretages af en læge eller under tilsyn af en sundhedsfagligt uddannet person. Alvorlige hændelser skal rapporteres til NordiCare og den relevante myndighed.

**NO** Hvis du opplever svie, gnagsår eller fargeforandringer i huden, ta av BH-en og kontakt utprøveren. For deg som nettopp har gjennomgått brystkirurgi bør utprøving, forskrivning og anbefaling om bruk gjennomføres av eller under ledelse av en medisinsk kyndig person. Alvorlige hendelser ska rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.

**EN** If you experience pinching, chafing, or color changes in the skin, remove the bra and contact the product fitter. If you recently went through breast surgery, fitting, prescribing and recommendations of use, should be done by or

under the supervision of a medical professional. Serious incidents shall be reported to NordiCare and the competent authority.

**FI** Jos iho kirvelee tai hiertyy tai ihon väri muuttuu, riintaliikkaus ja ota yhteyttä sovitettuun, joutuksesta, liivien määräämistä ja käyttösuosituksista huolehtii tai niitä ohjaa terveydenhuollon ammattilainen. Vakavista tapauksista on ilmoitettava NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

**ES** Si le hace daño, se producen roces o cambios de color en la piel, quítese el sujetador y póngase en contacto con la persona encargada de realizar las pruebas del sujetador. Si se acaba de someter a una cirugía mamaria, las pruebas, la prescripción y la recomendación sobre el uso las debe realizar una persona con formación médica o bajo su supervisión. Incidentes graves se informarán a NordiCare y a la autoridad competente.

## Measurements

**SE** Bestäm rätt storlek rätt storlek med hjälp av storleksguiden och måttabellen. BH:n skall sitta tight utan att vara obehövlig. Kompressionsgrad kan regleras genom att välja större/mindre storlek.

**DK** Bestem den rigtige størrelse ved hjælp af størrelsesvejledningen og måltabellen. BH'en skal sidde stramt, uden at det er ubehageligt. Kompressionsgraden kan justeres ved at vælge en større/mindre størrelse.

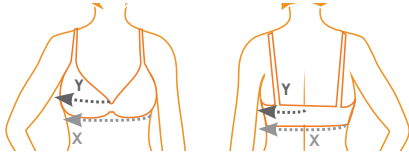
**NO** Velg rett størrelse ved hjelp av størrelsesguiden og måttabellen. BH-en skal sitte stramt uten å føles ubehagelig. Kompresjonsgrad kan reguleres ved å velge større/mindre størrelse.

**EN** Use the size guide and size schedule to decide the right size. The fit should be tight but comfortable. The degree of compression can be adjusted by choosing a larger/smaller size.

**FI** Oikean koon voi määrittää koko-ohjeen ja mittaustaulukon avulla. Liivien on istuttava tiiviisti, mutta ne eivät saa olla epä mukavat. Tuen astetta voidaan säätää valitsemalla suurempi/pienempi koko.

**ES** Elija la talla correcta utilizando la guía de tallas y la tabla de medidas. El sujetador debería quedar bien ajustado sin resultar incómodo. El grado de compresión se puede ajustar eligiendo una talla mayor/menor.

## Size Guide



**SE/ DK/ NO** 1. Stramt omkrets-mått/mål under bysten = X. Avrunda/runde op till närmsta fem-tal (omkrets på 78 cm ger en BH-storlek/størrelse på 80). 2. Löst mått/løst mål från sternum över/over bystens högsta/høyeste punkt till mitten/midten av ryggraden = Y. Multiplicera detta mått/gang denne måling med två = Y2. 3. Skillnaden/Forskjellen mellan Y2 och X bestämmer kupstorleken/giver skål/kopp størrelsen (Y2 - X = kupstorlek skål/kopp størrelse).

**EN** 1. Tight circumference measurement around bust = X. Round up or down to the nearest multiple of 5 (eg measurement 78 cm gives a bra size of 80) 2. Loose measurement over the fullest part of the breast, from the centre of the spine to the centre of the sternum = Y. Multiply this measurement by two = Y2. 3. The difference between Y2 and X decides the cup size. (Y2 - X = cup size)

**FI** 1. Mittaa tiukka ympärysmitta rintojen alta = X. Pyöristä mitta lähimpään tasalukuun viiden senttimetrin välein (esimerkiksi mitta 78 cm pyöristetään kokoon 80). 2. Ota löysä mitta rintalastan yli rintojen korkeimmalta kohdalta selkärangan keskeltä = Y. Kertaa tämä mittaus kahdella = Y2. 3. Ero mitta Y2 ja X välillä määrittää kuppikoon (Y2 - X = kuppikoko).

**ES** 1. Medida del contorno ajustado debajo del busto = X. Redondee hasta el siguiente número, en pasos de cinco (el contorno de 78 cm equivale a una talla 80 de sujetador). 2. Medida floja desde el esternón por encima del punto más alto del busto hasta el centro de la columna vertebral = Y. Multiplique esta medida por dos = Y2. 3. La diferencia entre Y2 y X determina el tamaño de la copa (Y2 - X = tamaño de la copa).

## Size Schedule

Circumference under bust = X						
X	cm	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87
	inch	24.6-26.5	26.6-28.5	28.6-30.5	30.6-32.5	32.6-34.5
= Size						
		65	70	75	80	85
		88-92	93-97	98-102	103-107	108-112
		34.5-36.4	36.5-38.4	38.5-40.4	40.5-42.3	42.4-44.3
		90	95	100	105	110

## Y2 - X = Cup Size

Difference	cm	13	15	17	19	21	23
	inch	5.1	5.9	6.7	7.5	8.3	9.0
Cup Size		A	B	C	D	E	F

Also, see illustration above

## Material composition

Polyamide 79%, Elastane 11%, Polyester 10%. Latex free.

Please consult our product catalogue for more information. For further questions, contact your doctor, health practitioner, medical equivalent or NordiCare: +46 42-35 22 20 / DK 7070-1907, info@nordicare.se.