

HumerusComfort - Humeral fracture brace

art no 20220



Bruger vejledning.

1. Hvis lægen/bandagisten mener, at ortosen kan tages af f.eks. i brusebad, skal skulderbåndet omkring brystpartiet **A** først løsnes helt.



2. Løsn forsigtigt de to bånd **B** omkring armen, men lad dem blive på. Tag forsigtigt ortosen af. Du kan læne dig til den side, hvor frakturen er, mens du tager ortosen af for at mindske smerter og belastning af frakturen. Lad armen hænge lodret ned mod gulvet. Læg mærke til, hvordan de tre bånd sidder og er spændte for at kunne spænde dem rigtigt igen ved påsætning af ortosen.



3. Ortosen påsættes med hjælp fra en anden person. Træk ortosen op over armen nedefra, indtil den sidder stabilt over skulderen. Træk det lange bånd fra ryggsiden rundt om brystet, under den modsatte armhule og igennem den sorte D-ring på forsiden. Træk og fastgør velcroen, så ortosen sidder stabilt over skulderen.

Bemærk! Bandagens sygning mellem arm og skulder, skal sidde oppe på skulderen.



4. Spænd først det øverste bånd omkring armen ved at trække samtidigt i begge båndender, og fastgør med velcrolukningen. Spænd så det nederste bånd. Spænd godt til!

Bemærk! Ortosen skal sidde stabilt og bekvemt, men det er vigtigt, at den ikke sidder for stramt. Hvis armen bliver følelsesløs, hudfarven forandres eller ved hudirritation, løsn båndene lidt og kontakt bandagisten.

**NordiCare**[®]

NORDICARE ORTOPEDI + REHAB AB • Solrosvägen 1 • SE-263 62 Viken, Sweden
Phone: +46 42-35 22 20 • Fax: +46 42-35 22 21 • info@nordicare.se • www.nordicare.se